Согласовано
Директор
МБОУ СОШ № 32 г.Пензы
_____О.Н.Синенков
«____»_____2022г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 7 г. Пензы
_____В.А.Янкова
«____»_____2022г.

# План мероприятий
# по физкультурно – оздоровительной работе Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 города Пензы «Ягодка» на базе ФОКа «Олимп» на 2022 – 2023 учебный год

Принят на Педагогическом совете коллектива МБДОУ детского сада № 7 г. Пензы
Протокол № 5 от 29.08.2022г.

Пенза

| № п/п | Мероприятия | Категория участников | Ответственный | Сроки проведения |
|---|---|---|---|---|
| **1** | Проведение Диагностики уровня развития физических качеств у детей. | Дети 4-7 лет | Инструктор по физ. воспитанию Шалдыбина О.В. Воспитатели групп. | Сентябрь, май |
| **2** | Презентация ФОКа «Олимп» | Дети старших и Подготовительных к школе групп | Воспитатели групп | Сентябрь 2022г. |
| **3** | Физкультурный досуг «С физкуль-турой мы дружны, нам болезни не страшны» | Дети 6-7 лет | Воспитатели группы № 13 Спицына И.А., Леонова Л.Ю. инструктор по физ. воспитанию Шалдыбина О.В. | Октябрь 2022г. |
| **4** | Развлечение с участием детей и родителей «Мой весёлый, звонкий мяч» | Дети 5-7 лет | Воспитатели групп | Ноябрь 2022г. |
| **5** | Развлечение «Папа, мама, я-спортивная семья» | Дети 6-7 лет | Инструктор по физ. воспитанию ШалдыбинаО.В., воспитатели групп | Декабрь 2022г. |
| **6** | Спортивный досуг «Здравствуй Зимушка – зима» | Среди детей 5-7 лет МБДОУ № 2,7,150, 59. | Воспитатели групп. Зам. Зав. Стельмух Н.В. | Январь 2023г. В дни зимних каникул |
| **7** | Физкультурный досуг «Богатырские забавы». | Дети 5-7 лет | Инструктор по физ. восп. Шалдыбина О.В. | Февраль 2023г. |
| **8** | Занятия по ознакомлению детей с видами спорта: футбол, баскетбол. | Дети 6-7 лет | Инструктор по физ. восп. Шалдыбина О.В. Воспитатели гр. № 14 Егорова И.Н., Семенчева Н.В. | Март 2023г. |
| **9** | Спортивный досуг «Весенние ручейки». | Дети 6-7 лет | Инструктор по физ. восп. Шалдыбина О.В. Воспитатели групп. | Апрель 2023г. |
| **10** | Спортивный праздник «Раз, два, три, четыре, пять – будем весело играть». | Дети 4-7 лет | Инструктор по физ. восп. Шалдыбина О.В. Воспитатели групп. | Май 2023г. |
| **11** | Занятия с детьми на базе ФОКа. | Дети 6-7 лет | Инструктор по физ. восп. Шалдыбина О.В. Воспитатели групп. | Каждый четверг с 10.00 – 11.00 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **12** | Семейные спортивные праздники | Дети, родители | Зам. зав. по ВМР Стельмух Н.В. Новиченко Л.В. | 2 четверг чётного месяца, 17.30 |
| **13** | Занятия в секции «Бадминтон» | Дети, родители, сотрудники | Новиченко Л.В. | Понедельник, среда, пятница Дети: 17.00-18.00 Взрослые: 18.30-19.30 |