

ПОНЕДЕЛЬНИК														
№ п/п	I-1 наименование блюда	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		№ рец
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая с сахаром	130	140	216.408	253.50	6.84	7.98	5.784	6.748	32.94	38.43	6.06	6.54	243
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	100.8	112	2.574	2.86	1.746	1.94	18.594	20.66	5.38	5.90	396
	Булка с маслом	30	40	104.8	131	3	3.75	1.16	1.45	20.56	25.7	5.77	7.15	117
	с сыром	7.00	8.00											
		6	10											
		<b>324</b>	<b>408</b>	<b>205.6</b>	<b>496.5</b>	<b>12.414</b>	<b>14.59</b>	<b>2.906</b>	<b>3.39</b>	<b>72.094</b>	<b>84.79</b>	<b>17.21</b>	<b>19.59</b>	
2 завтрак	Фрукты свежие	95	100	42.1	44.4	0.36	0.38	0.36	0.38	8.7	9.2	3.60	3.80	118
		<b>95</b>	<b>180</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>10.1</b>	<b>4.08</b>	<b>5.44</b>	
Обед	Огурец порционный	45	60	6.75	9	0.36	0.48	0.00	0.00	1.35	1.80	4.8	7.2	112
	Суп с клецками на костном бульоне	150	200	37.20	50.00	0.71	0.95	1.50	2.05	5.25	6.00	6.39	8.00	151
	Запеканка картофельная с мясом	120	200	295.00	324.50	13.98	16.31	14.13	16.45	11.34	13.23	22.31	27.71	382
	Сок	150	180	46	46	0.5	0.5	0.1	0.1	10.1	10.1	4.08	5.44	537
	Хлеб	40	50	72.4	90.5	2.64	3.3	0.48	0.6	13.6	17	1.00	1.25	116
		<b>505.00</b>	<b>690.00</b>	<b>457.35</b>	<b>520.00</b>	<b>4.21</b>	<b>5.23</b>	<b>2.08</b>	<b>2.75</b>	<b>30.30</b>	<b>34.90</b>	<b>38.58</b>	<b>49.60</b>	
	Салат из белокачанной капусты	40	60	51.01	76.51	0.409	0.613	2.8	4.2	3.94	5.91			35
	Чай с сахаром	180	200	41.004	45.56	0.126	0.14	0.018	0.02	10.206	11.34	1.50	1.80	393
	Омлет натуральный	100	120	195.3	234.3	8.82	10.5	16.98	20.3	1.69	2			215
	Булка	30	40	52.4	78.6	1.5	2.25	0.58	0.87	10.28	15.42	1.32	1.77	117
		<b>1550.00</b>	<b>2080.00</b>	<b>1342.51</b>	<b>1565.37</b>	<b>20.14</b>	<b>24.84</b>	<b>25.00</b>	<b>31.37</b>	<b>105.52</b>	<b>123.77</b>	<b>87.66</b>	<b>112.01</b>	
		<b>2474.00</b>	<b>3358.00</b>	<b>2051.46</b>	<b>2627.87</b>	<b>37.26</b>	<b>45.16</b>	<b>30.08</b>	<b>37.61</b>	<b>218.01</b>	<b>253.56</b>	<b>147.53</b>	<b>186.64</b>	

ПОНЕДЕЛЬНИК



ВТОРНИК														
1-2	наименование блюда	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		№ реп
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	167.1	260.7	5.96	8.51	7.50	8.95	20.53	38.86	6.85	9.42	70
	Какао	180	200	106.79	118.66	3.78	4.2	3.258	3.62	15.552	17.28	4.84	5.50	397
	Булка	30	40	104.8	131	3	3.75	1.16	1.45	20.56	25.7	3.28	4.01	117
	с маслом	7.00	8.00											
	<b>итого</b>	<b>367</b>	<b>448</b>	<b>378.694</b>	<b>510.36</b>	<b>12.74</b>	<b>16.46</b>	<b>11.91</b>	<b>14.02</b>	<b>56.64</b>	<b>81.84</b>	<b>14.97</b>	<b>18.93</b>	
2 завтрак	Фрукты свежие	95	100	42.1	44.4	0.36	0.38	0.36	0.38	8.7	9.2	3.60	3.80	118
	<b>итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>42.1</b>	<b>44.4</b>	<b>0.36</b>	<b>0.38</b>	<b>0.36</b>	<b>0.38</b>	<b>8.7</b>	<b>9.2</b>	<b>3.60</b>	<b>3.80</b>	
Обед	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	58.04	76.8	1.301	1.72	2.66	2.72	7.19	9.5	6.90	8.50	136
	Тефтели с макаронами	50/100	70/120	263	388.50	14.66	21.04	9.02	14.48	27.61	42.27			
	Компот из сухофруктов	180	200	101.7	113	0.396	0.44	0.018	0.02	24.984	27.76	1.97	2.35	376
	Хлеб	40	50	72.4	90.5	2.64	3.3	0.48	0.6	13.6	17	1.00	1.25	116
	сметана	9	11											
	<b>итого</b>	<b>379.00</b>	<b>461.00</b>	<b>495.14</b>	<b>790.29</b>	<b>19.00</b>	<b>26.50</b>	<b>12.18</b>	<b>17.82</b>	<b>73.38</b>	<b>96.53</b>	<b>9.87</b>	<b>12.10</b>	
	Чай с сахаром	180	200	41.004	45.56	0.126	0.14	0.018	0.02	10.206	11.34	1.50	1.80	393
	Винегрет	60	100	54.96	91.6	0.81	1.35	3.696	6.16		7.69	1.33	1.75	45
	Биточки рыбные	70	80	118.65	129.95	14.595	15.985	2.205	2.415	10.08	11.04	27.66	27.75	351
	Булка	30	40	52.4	78.6	1.5	2.25	0.58	0.87	10.28	15.42	1.32	1.77	117
	<b>итого</b>	<b>270.00</b>	<b>370.00</b>	<b>226.01</b>	<b>300.15</b>	<b>16.91</b>	<b>19.59</b>	<b>6.48</b>	<b>9.45</b>	<b>20.36</b>	<b>34.15</b>	<b>30.31</b>	<b>31.27</b>	
	<b>итого</b>	<b>1111.00</b>	<b>1379.00</b>	<b>1141.94</b>	<b>1645.20</b>	<b>49.00</b>	<b>62.92</b>	<b>30.93</b>	<b>41.66</b>	<b>159.09</b>	<b>221.72</b>	<b>58.75</b>	<b>66.10</b>	

ВТОРНИК



СРЕДА														
	1-3	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		№ реп
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша рисовая	150	200	194.99	252.34	4.07	6.09	7.32	9.48	27.54	35.64	7.35	10.02	24
	Кофейный напиток	180	200	84.006	93.34	2.808	3.12	2.394	2.66	12.762	14.18	5.13	5.73	395
	Булка	30	40	104.8	131	3	3.75	1.16	1.45	20.56	25.7	5.77	7.15	117
	с маслом	7.00	8.00											
	с сыром	7	10											
		<b>374</b>	<b>458</b>	<b>299.79</b>	<b>476.68</b>	<b>9.878</b>	<b>12.96</b>	<b>10.874</b>	<b>13.59</b>	<b>60.862</b>	<b>75.52</b>	<b>18.25</b>	<b>22.9</b>	
2 завтрак	Сок	100	100	56	56.00	0.50	0.50	0.00	0.00	14.00	14.00	2.72	2.72	537
		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>2.72</b>	<b>2.72</b>	
Обед	Суп гороховый с гречками	150	200	105.6	134	5.41	7.10	2.34	2.52	15.60	20.50	2.53	3.33	99
	Шницель куриный	60	80	113.14	131.99	9	10.5	6.4286	7.5	5.57	6.5	17.69	20.39	417
	Картофельное пюре	120	130	115	165.60	2.60	3.78	5.54	7.92	13.70	19.62	3.50	5.01	434
	Компот из сухофруктов	180	200	101.7	113	0.396	0.44	0.018	0.02	24.984	27.76	1.97	2.35	376
	Хлеб	40	50	72.4	90.5	2.64	3.3	0.48	0.6	13.6	17	1.00	1.25	116
	гречки	8	10											
		<b>558</b>	<b>670.00</b>	<b>507.84</b>	<b>635.09</b>	<b>20.05</b>	<b>25.12</b>	<b>14.81</b>	<b>18.56</b>	<b>73.45</b>	<b>91.38</b>	<b>26.69</b>	<b>32.33</b>	
	Сырники с повидлом	100/50	150/50	295.6	443.3	14.71	22	10.96	16.4	36.15	54.2	21.85	32.7	79
	Кисель	180	200	109.8	122	1.26	1.4	0	0	26.1	29	3.79	3.84	516
	Печенье	30	40	125.1	166.8	2.25	3	3	4	22.5	30	2.02	2.7	
		<b>210.00</b>	<b>240.00</b>	<b>405.40</b>	<b>565.30</b>	<b>15.97</b>	<b>23.40</b>	<b>10.96</b>	<b>16.40</b>	<b>62.25</b>	<b>83.20</b>	<b>27.66</b>	<b>39.24</b>	
		<b>1242.00</b>	<b>1468.00</b>	<b>1269.03</b>	<b>1733.07</b>	<b>46.39</b>	<b>61.98</b>	<b>36.64</b>	<b>48.55</b>	<b>210.57</b>	<b>264.10</b>	<b>75.32</b>	<b>97.19</b>	



<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
	1-4 наименование блюда	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		№ рец
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	200	168.60	220.3	5.39	5.47	3.96	7.17	20.87	44.42	6.66	9.39	19
	Какао	180	200	106.79	118.66	3.78	4.2	3.258	3.62	15.552	17.28	4.84	5.50	397
	Булка	30	40	304	304	11	11	14.6	14.6	31.4	31.4	3.28	4.01	4 13
	с маслом	7	8											
		<b>337</b>	<b>448</b>	<b>579.394</b>	<b>642.96</b>	<b>20.167</b>	<b>20.665</b>	<b>21.815</b>	<b>25.385</b>	<b>67.822</b>	<b>93.1</b>	<b>14.78</b>	<b>18.9</b>	<b>416</b>
<b>2 завтрак</b>	Сок	100	100	84	112.00	0.50	0.50	0.00	0.00	14.00	14.00	2.72	2.72	537
		<b>100</b>	<b>100.00</b>	<b>84</b>	<b>112</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>2.72</b>	<b>2.72</b>	<b>537</b>
<b>Обед</b>	Суп крестьянский со сметаной	150	200	68.8	91.1	1.86	2.39	1.20	1.60	9.87	13.00	4.77	6.25	39
	Ёжики	105/15	110/30	331.5	375.7	14.25	16.15	22.95	26.01	17.1	19.38	23.12	25.48	395
	Свекла тушенная	80	100	117.9	124.4	2.652	2.6784	4.995	7.92	6.598	10.92	4.07	4.79	196
	Компот из сухофруктов	180	200	101.7	113	0.396	0.44	0.018	0.02	24.984	27.76	1.97	2.35	376
	Хлеб	40	50	72.4	90.5	2.64	3.3	0.48	0.6	13.6	17	1.00	1.25	116
	сметана	9	11											
		<b>459.00</b>	<b>561.00</b>	<b>623.50</b>	<b>703.60</b>	<b>19.94</b>	<b>22.57</b>	<b>28.44</b>	<b>34.55</b>	<b>62.28</b>	<b>75.06</b>	<b>30.16</b>	<b>33.87</b>	<b>1083.00</b>
	Рыба запеченная в омлете	120	200	208	292	19.08	31.8	8.64	15.4	3.8	6.4			343-П
	Чай с сахаром и лимоном	180	200	41.004	45.56	0.126	0.14	0.018	0.02	10.206	11.34	1.50	1.80	393
	Булка	30	40	52.4	78.6	1.5	2.25	0.58	0.87	10.28	15.42	1.32	1.77	117
		<b>330.00</b>	<b>440.00</b>	<b>301.40</b>	<b>416.16</b>	<b>20.71</b>	<b>34.19</b>	<b>9.24</b>	<b>16.29</b>	<b>24.29</b>	<b>33.16</b>	<b>2.82</b>	<b>3.57</b>	
		<b>1226.00</b>	<b>1549.00</b>	<b>1588.30</b>	<b>1874.72</b>	<b>61.31</b>	<b>77.92</b>	<b>59.50</b>	<b>76.23</b>	<b>168.39</b>	<b>215.32</b>	<b>50.48</b>	<b>59.06</b>	



ПЯТНИЦА														
1-5	наименование блюда	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	200	204	264	5.27	6.82	6.34	8.20	31.45	40.70	6.92	9.82	317
	Кофейный напиток	180	200	84.006	93.34	2.808	3.12	2.394	2.66	12.762	14.18	5.13	5.73	395
	Булка	30	40	104.8	131	3	3.75	1.16	1.45	20.56	25.7	5.77	7.15	117
	с маслом	7.00	8.00											
	с сыром	7	10											
		<b>374</b>	<b>458</b>	<b>308.8</b>	<b>488.34</b>	<b>11.078</b>	<b>13.69</b>	<b>9.894</b>	<b>12.31</b>	<b>64.772</b>	<b>80.58</b>	<b>17.82</b>	<b>22.7</b>	
2 завтрак	Сок	100	100	56	56.00	0.50	0.50	0.00	0.00	14.00	14.00	2.72	2.72	537
		<b>100</b>	<b>100.00</b>	<b>56</b>	<b>56.00</b>	<b>0.50</b>	<b>0.50</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>2.72</b>	<b>2.72</b>	
Обед	Огурец порционный	45	60	6.75	9	0.36	0.48	0.00	0.00	1.35	1.80	4.8	7.2	112
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	200	57.00	75.20	1.09	1.44	2.9	3.9	6.3	8.43	4.30	5.30	133
	Плов из курицы	180	200	222.2	256.4	9.90	11.43	9.84	11.36	23.46	27.07	26.83	31.8	411
	Компот из сухофруктов	180	200	101.7	113	0.396	0.44	0.018	0.02	24.984	27.76	1.97	2.35	376
	Хлеб	40	50	72.4	90.5	2.64	3.3	0.48	0.6	13.6	17	1.00	1.25	116
	сметана	9	11											
		<b>634.00</b>	<b>721.00</b>	<b>460.05</b>	<b>544.10</b>	<b>14.39</b>	<b>17.09</b>	<b>13.24</b>	<b>15.88</b>	<b>69.70</b>	<b>82.06</b>	<b>38.90</b>	<b>47.90</b>	
	Пудинг из творога запеченный со сгущенкой	100/30	150/30	255	382.5	15.4	22.71	116.7	114	24.34	36.49			235
	Кисель	180	200	109.8	122	1.26	1.4	0	0	26.1	29	3.79	3.84	516
	Булка	30	40	52.4	78.6	1.5	2.25	0.58	0.87	10.28	15.42	1.32	1.77	117
		<b>210.00</b>	<b>240.00</b>	<b>417.2</b>	<b>583.1</b>	<b>18.16</b>	<b>26.36</b>	<b>117.28</b>	<b>114.87</b>	<b>60.72</b>	<b>80.91</b>	<b>5.11</b>	<b>5.61</b>	
		<b>1318.00</b>	<b>1519.00</b>	<b>1242.05</b>	<b>1671.54</b>	<b>44.13</b>	<b>57.64</b>	<b>140.41</b>	<b>143.06</b>	<b>209.19</b>	<b>257.55</b>	<b>64.55</b>	<b>78.93</b>	

