

Меню



20 24 г.

Утверждаю: заведующая
МБДОУ детского сада № 7
(Янкова В.А.)

№ п/п	Наименование блюдо	Выход готового блюда (1 порция)
ЗАВТРАК		
1.	Каша манная	200/150
2.	Какао	180/150
3.	Булка с маслом	40/8 30/7
ОБЕД		
1.	Помидор порционный	30/30
2.	Суп крестьянский	200/150
3.	Мясной рулет с яйцом	100/75
4.	Компот из с/ф	180/150
5.	Хлеб	50/40
ПОЛДНИК		
1.	Салат витаминный	40/40
2.	Рыба, запеченная в омлете	110/100
3.	Чай с сахаром и лимоном	180/150
4.	Булка	40/30
РЕКОМЕНДУЕМОЕ БЛЮДО НА УЖИН		
1.	Омлет	
2.	Йогурт	
3.	Печенье	
Четверг		
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		сад – руб. ясли – руб.
		121,55 104,06