

Режим дня в группах компенсирующей направленности  
 Холодный период года

| п/п | Режимные моменты  | Время               |                     | Направленность работы педагога<br>общего характера  |
|-----|---|---------------------|---------------------|---|
|     |   | 5-6<br>лет          | 6-7<br>лет          |   |
| 1.  | <i>Утренний прием, игры</i>   | 7.00-<br>8.20       | 7.00-<br>8.20       | <i>Общение с родителями.<br/>Самостоятельная игровая деятельность<br/>детей, общение со сверстниками.</i>   |
| 2.  | <i>Утренняя гимнастика</i>  | 8.20-<br>8.30       | 8.20-<br>8.30       | <i>Двигательная деятельность.</i>   |
| 3.  | <i>Подготовка к завтраку,<br/>завтрак</i>   | 8.30-<br>8.50       | 8.30-<br>8.50       | <i>Организация дежурства, воспитание<br/>гигиенических навыков и культуры<br/>поведения.</i>  |
| 4.  | <i>Игровая деятельность,<br/>подготовка к непрерывной<br/>образовательной<br/>деятельности</i>  | 8.50-<br>9.00       | 8.50-<br>9.00       | <i>Игры детей, предварительная работа к<br/>НОД.</i>  |
| 5.  | <i>Непрерывная<br/>образовательная<br/>деятельность в форме<br/>занятий</i>                     | 9.00-<br>10.20      | 9.00-<br>11.00      | <i>Познавательная, двигательная,<br/>продуктивная, музыкальная<br/>деятельности; развитие речи, навыков<br/>общения и взаимодействия.</i>   |
| 6.  | <i>Подготовка к прогулке</i>  | 10.20-<br>10.30     | 11.00-<br>11.10     | <i>Воспитание самостоятельности, навыков<br/>самообслуживания,<br/>помощи друг другу.</i>   |
| 7.  | <i>Прогулка, возвращение с<br/>прогулки</i>   | 10.30-<br>12.30     | 11.10-<br>12.30     | <i>Наблюдения и труд в природе,<br/>двигательная активность. Воспитание<br/>навыков самообслуживания,<br/>взаимопомощи, свободные игры, чтение<br/>художественной литературы.</i> |
| 8.  | <i>Подготовка к обеду, обед</i>   | 12.30-<br>13.00     | 12.30-<br>13.00     | <i>Организация дежурства, воспитание<br/>гигиенических навыков и культуры<br/>поведения.</i>  |
| 9.  | <i>Подготовка ко сну</i>  | 13.00-<br>13.10     | 13.00-<br>13.10     | <i>Воспитание навыков самостоятельности.</i>  |
| 10. | <i>Сон</i>  | 13.10-<br>15.10     | 13.10-<br>15.10     |   |
| 11. | <i>Постепенный<br/>подъем, воздушные,<br/>водные процедуры</i>                                  | 15.10-<br>15.30     | 15.10-<br>15.30     | <i>Воздушные процедуры,<br/>профилактическая гимнастика, воспитание<br/>культурно- гигиенических навыков.</i>   |
| 12. | <i>Подготовка к полднику,<br/>полдник</i>   | 15.30-<br>16.00     | 15.30-<br>16.00     | <i>Организация дежурства, воспитание<br/>гигиенических навыков и культуры<br/>поведения.</i>  |
| 13. | <i>Игровая<br/>деятельность, досуг,<br/>дополнительная<br/>образовательная<br/>деятельность</i> | 16.00-<br>17.20     | 16.00-<br>17.30     | <i>Игры детей, образовательная<br/>деятельность в режиме, индивидуальная<br/>работа. Самостоятельная деятельность<br/>детей, досуг.</i>   |
| 14. | <i>Подготовка к прогулке,<br/>прогулка,<br/>возвращение с прогулки</i>                          | 17.20-<br>19.00     | 17.30-<br>19.00     | <i>Подвижные игры, трудовые поручения,<br/>двигательная активность.</i>   |
| 15. | <i>Уход домой</i>   | <i>До<br/>19.00</i> | <i>До<br/>19.00</i> |   |

**Режим дня в группах  
компенсирующей направленности  
Теплый период года**

| №<br>п/п | Режимные<br>моменты  | Время               |                     | Направленность работы педагога<br>общего характера  |
|----------|--|---------------------|---------------------|---|
|          |  | 5-6<br>лет          | 6-7<br>лет          |   |
| 1.       | <i>Утренний прием, игры</i>  | 7.00-<br>8.20       | 7.00-<br>8.20       | <i>Общение с родителями.<br/>Самостоятельная игровая<br/>деятельность детей, общение со<br/>сверстниками.</i>   |
| 2.       | <i>Утренняя гимнастика</i>   | 8.20-<br>8.30       | 8.20-<br>8.30       | <i>Двигательная деятельность.</i>   |
| 3.       | <i>Подготовка к завтраку,<br/>завтрак</i>                              | 8.30-<br>8.50       | 8.30-<br>8.50       | <i>Организация дежурства,<br/>воспитание гигиенических<br/>навыков и культуры поведения.</i>  |
| 4.       | <i>Игровая<br/>деятельность детей в<br/>группе</i>                     | 8.50-<br>10.00      | 8.50-<br>10.00      | <i>Самостоятельная игровая<br/>деятельность детей, общение со<br/>сверстниками.</i>   |
| 5.       | <i>Подготовка к прогулке</i>   | 10.00-<br>10.10     | 10.00-<br>10.10     | <i>Воспитание самостоятельности,<br/>навыков самообслуживания, помощи<br/>друг другу.</i>   |
| 6.       | <i>Прогулка, возвращение с<br/>прогулки</i>                            | 10.10-<br>12.30     | 10.10-<br>12.30     | <i>Наблюдения и труд в природе,<br/>двигательная активность.<br/>Воспитание навыков<br/>самообслуживания, взаимопомощи,<br/>свободные игры, чтение<br/>художественной литературы.</i> |
| 7.       | <i>Подготовка к обеду,<br/>обед</i>                                    | 12.30-<br>13.00     | 12.30-<br>13.00     | <i>Организация дежурства, воспитание<br/>гигиенических навыков и<br/>культуры поведения.</i>  |
| 8.       | <i>Подготовка ко сну</i>   | 13.00-<br>13.10     | 13.00-<br>13.10     | <i>Воспитание навыков<br/>самостоятельности.</i>  |
| 9.       | <i>Сон</i>   | 13.10-<br>15.10     | 13.10-<br>15.10     |   |
| 10.      | <i>Постепенный подъем,<br/>воздушные, водные<br/>процедуры</i>         | 15.10-<br>15.30     | 15.10-<br>15.30     | <i>Воздушные процедуры,<br/>профилактическая<br/>гимнастика, воспитание<br/>культурно- гигиенических<br/>навыков.</i>   |
| 11.      | <i>Подготовка к полднику,<br/>полдник</i>                              | 15.30-<br>16.00     | 15.30-<br>16.00     | <i>Организация дежурства,<br/>воспитание гигиенических<br/>навыков и культуры поведения.</i>  |
| 12.      | <i>Игровая<br/>деятельность детей в<br/>группе</i>                     | 16.00-<br>16.30     | 16.00-<br>16.30     | <i>Игры детей, образовательная<br/>деятельность в режиме,<br/>индивидуальная работа.<br/>Самостоятельная деятельность<br/>детей, досуг.</i>   |
| 13.      | <i>Подготовка к прогулке,<br/>прогулка, возвращение с<br/>прогулки</i> | 16.30-<br>19.00     | 16.30-<br>19.00     | <i>Подвижные игры, трудовые<br/>поручения, двигательная активность.</i>   |
| 14.      | <i>Уход домой</i>  | <i>До<br/>19.00</i> | <i>До<br/>19.00</i> |   |